

Allasharjoittelu terapia-altaalla

Ohjattu vesivoimistelu 6.8.-20.12.2024

Maanantaisin	klo 12.30 - 13.00, klo 13:00 – 13.30 ja klo 13.30 - 14.00 klo 16.00 - 16.30 ja klo 16.30 - 17.00
Tiistaisin	klo 11.00 - 11.30 ja klo 11.30 - 12.00
Keskiviikkoisin	klo 11 - 11.30 ja 11.30 - 12.00
Torstaisin	klo 11.00 - 11.30, klo 12.00 - 12.30 ja klo 12.30 - 13.00 klo 16.00 - 16.30 ja klo 16.30 - 17.00
Perjantaisin	klo 11.00 - 11.30 ja klo 11.30 - 12.00

- Turvallisuuden vuoksi altaaseen ei voi mennä, ennen kuin ohjaaja on paikalla.

Korttivaihtoehdot ohjattuun vesivoimisteluryhmään

- Kertalippu 14,20€
- 10x -lippu 124€

Kuntosaliharjoittelu vesivoimistelun yhteydessä

- omatoiminen kuntosaliharjoittelu maksaa 23€ ostettuna 10x vesivoimistelukortin yhteydessä ja se oikeuttaa käyttämään kuntosalia vesivoimistelukortin voimassaoloajan

Tiedustelut vapaista paikoista

Salla Reinivuo: salla.reinivuo@orton.fi, puh. 040 639 6224