

A photograph of three healthcare professionals standing in a brightly lit hospital hallway. In the center is a man with glasses and a goatee, wearing a white lab coat over a dark blue shirt. To his left is a woman with blonde hair, wearing a dark blue scrub top. To his right is another woman with blonde hair, also wearing a dark blue scrub top. They are all smiling at the camera. In the top left corner, there are several overlapping orange circular lines. The background shows a blurred hallway with lights and doors.

GUIDE

För den som
kommer för
operation



ORTON

Specialiserad på din vård



Välkommen till Orton

Den här guiden är bra att läsa innan vårdperioden börjar.

Orton är specialist på sjukdomar i stöd- och rörelseorgan samt smärtlindring i Finland. Med många års erfarenhet och omfattande yrkesskicklighet erbjuder vi våra kunder bästa möjliga vård och rehabilitering.

Om du har frågor och du vill ha mer information eller prata närmare med din läkare eller vår personal, tveka inte att fråga.

Vi finns här för dig.

Varmt välkommen,
Ortons personal

Innehåll

På Orton före operationen	4
Hemma före operationen	5
Operationsdagen	7
På avdelning efter operationen	8
Hemma	10
Hur kommer jag till Orton?	11

På Orton före operation

Beslutet att operera fattas på basis av symtom och bilddiagnostiska fynd på ortopedens mottagning. Samtidigt kartläggs det allmänna hälsotillståndet och eventuella riskfaktorer identifieras. Sjukskötaren intervjuar och berättar om saker som rör operationen antingen vid ett handledningsbesök före operationen eller via telefon. Ta med dig ifylld blankett med förhandsuppgifter, recept eller patientanvisningar för e-recept på dina läkemedel och de senaste röntgenbilderna på cd-skiva. Vid behov träffar du anestesiläkaren och läkare i internmedicin före operationen.

Dessutom tar vi nödvändiga laboratorieprov och nödvändiga röntgenundersökningar utförs. Man behöver inte fasta för laboratorieprov. Vid behov träffar du en fysioterapeut som berättar om rehabiliteringsprogrammet och tidsplanen under handledningsbesöket eller på operationsmorgonen. Om du vill får du också träffa en socialarbetare på sjukhuset.

Du får en bekräftelse på den överenskomna operationstiden samt noggranna anvisningar om hur du förbereder dig för operationen. Vi hoppas att du bekantar dig med materialet och noggrant följer råden om bland annat allmän hälsa.

Vi kommer överens med dig på förhand om du kommer till vårdavdelningen dagen före operationen eller på operationsdagen. Om du kommer till ett dagkirurgiskt ingrepp, kommer du på morgonen samma dag vid överenskommen tid.

Hemma före operationen

Hälsotillstånd före operation

Operationen förbereds noggrant så att risknivån vid operationen hålls så låg som möjligt. Bakomliggande sjukdomar, såsom hjärt- och kärlsjukdomar samt diabetes, ska behandlas till bra balans före operation. Kontakta vid behov din behandlande läkare eller läkare på hälsocentralen i god tid.

Eventuella infektioner bör behandlas i god tid före operationen. Vilken inflammatorisk sjukdom som helst som orsakats av bakterie kan öka risken för infektion i operationsområdet. Infektioner i urinvägar, andningsvägar, tänder och nagelband, inflammerade utslag och sår kan vara ett hinder för operation. Kontakta vid behov Orton i god tid.

Huden ska vara hel vid ankomsten till operation. För hudsjukdomar är det bra att samråda med operationsläkaren i förväg. Utslag utvecklas lätt i böjveckan. Bölder, sår eller hudinfektioner mellan tår, i lumsken och under bröstet bör behandlas före operation. Om du inte kan kontrollera och behandla fötterna själv rekommenderar vi att du besöker en fotvårdare ungefär en månad före operationen. Undvik att klia, gnugga och ta bort hår på huden.

Näring och njutningsmedel

En mångsidig kost (proteiner, vitaminer och mineraler) och tillräckligt vätskeintag främjar sårhäkning och vävnadsresistens mot infektioner. Omega-3-fettsyror eller fiskoljetillskott ska inte användas 1 månad före operationen, eftersom de kan öka risken för blödning under och efter operationen.

Rökning försämrar blodcirkulationen i operationsområdet, vilket kan bromsa benbildningen och öka risken för infektion i operationsområdet. Rekommendationen är att sluta röka och använda andra nikotinprodukter tillräckligt tidigt.

En riklig, kontinuerlig alkoholkonsumtion kräver lämplig behandling i god tid före planerad operation. Det är förbjudet att dricka alkohol 24 timmar före och efter ingreppet, eftersom kombinationseffekten med de administrerade läkemedlen kan vara farlig. Under återhämtningstiden kan hög alkoholkonsumtion äventyra resultatet av operationen.

Övriga anvisningar

Ta med dig till sjukhuset de läkemedel som du använder dagligen i originalförpackningar, recept eller patientanvisningar för e-recept.

Tvätta dig noggrant kvällen före operationen, tvätta även håret. Syftet med tvätten är att minska mängden bakterier på huden. Använd en ren handduk efter tvätt. Byt till rena sängkläder och nattkläder. Ta bort nagellack före operationen. Duscha även på operationsdagens morgon, tvätta inte håret.

Dagen före operationen kan du äta normalt, men under operationen måste magsäcken vara tom.

Även om anestesiformen skulle vara ryggbedövning, kan man ibland behöva narkos under ingreppet. I detta sammanhang kan innehållet i magen komma in i luftvägarna och orsaka allvarlig lunginflammation.

Fasta minst 6 timmar före operationen. Du får närmare anvisningar om fasta av sjukskötaren.

Du kan dricka en liten mängd, högst 2 dl vatten, te, svart kaffe (inget socker eller sötningsmedel) eller juice utan fruktkött ca 2 timmar innan du kommer till sjukhuset. Underlåtenhet att följa ovanstående anvisningar är ett hinder för operation och skjuter upp ingreppet till en annan tidpunkt. Följ absolut anvisningarna!

Operationsdag

Ankomst till sjukhuset ____/____ **kl.** ____

Kom direkt till avdelningen på operationsdagen. Sjukskötaren tar emot dig, visar avdelningen och hjälper dig med förberedelserna inför operationen. Ungefär en timme innan får du den premedicinering som anestesiläkaren ordinerat.

Du kan diskutera alla frågor som rör vård, sjukhusets praxis, utskrivning och uppföljningsvård med avdelningspersonalen.



På avdelning efter operationen

Efter operationen varierar smärtans intensitet mycket. För att återhämtning och aktivitet ska kunna ske som planerat behövs regelbunden och tillräcklig smärtstillande medicinerings.



Smärtan är väldigt individuell. Tveka inte att berätta hur du känner och eventuellt behov av ytterligare smärtstillande medel. Smärtans intensitet kan uttryckas med en smärtmätare, då du själv bedömer smärtan på skalan 0–10 (0 = ingen smärta och 10 = värsta tänkbara smärta). Syftet är att förhindra att intensiteten i smärtan inte stiger över 3 i vila.

En sjukskötare eller fysioterapeut hjälper dig att resa dig enligt läkarens anvisningar, vanligtvis redan på ingreppsdagen.

Motion stimulerar blodcirkulationen och främjar återhämtning. Vid behov får du hjälp att träna rörelse och användning av hjälpmedel. Vår personal ger dig anvisningar för rörelse- och ställningsvård i anknytning till operationen. Vi ger anvisningar för förebyggande och behandling av svullnad på avdelningen.

På avdelningen följer man upp operationssåret. Vanligtvis byts sårförbandet först på utskrivningsdagen. Agraferna eller stygnen som operationssåret har slutits med tas bort två veckor efter operationen.

På avdelningen förbereds hemresan i god tid. Vår personal går igenom vådanvisningar och tidsplaner för återhämtning och kontrollbesök tillsammans med dig.

Om du är osäker på hur du klarar dig hemma, tala med sjuksköterskan eller läkaren. Vi hjälper dig att ta reda på olika stödåtgärder som säkerställer en trygg återhämtning. Dessutom får du recept som behövs elektroniskt – vid behov även olika remisser och kontrolltider.

Om du har frågor om vården efter att du har skrivits ut, kontakta avdelningen. Sjuksköterskan ger dig gärna råd och förmedlar vid behov din fråga till läkaren. I brådskande fall ska du ta direkt kontakt med jouren i din hemkommun.



Hemma

Hemma är det viktigt att följa anvisningarna som du fått för sårvård. Stygnen eller agraferna som operationssåret har slutits med tas i allmänhet bort två veckor efter operationen.

Om du har frågor, vänligen kontakta avdelning 4, tfn 040 630 8550.

Egna anteckningar

Hur kommer jag till Orton?

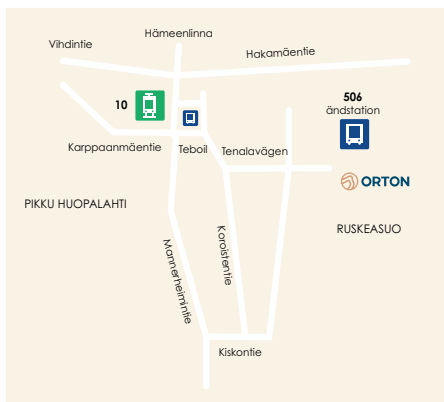
Orton

Tenavägen 10, 00280,
Helsingfors.

Orton ligger i Brunakärr, ca 5 km från Helsingfors centrum. Vårt sjukhus ligger längs bra transportförbindelser. Se www.hsl.fi eller Reseplaneringen.

Parkering

På Ortons gård finns begränsat med avgiftsbelagda parkeringsplatser för korttids-parkering.





ORTON

Specialiserad på din vård

09/2023

www.orton.fi