

# Allasharjoittelu terapia-altaalla

## Ohjattu vesivoimistelu 7.8.-22.12.2023

<b>Maanantaisin</b>	<b>klo 12.30 - 13.00, klo 13:00 – 13.30 ja klo 13.30 - 14.00 klo 16.00 - 16.30 ja klo 16.30 - 17.00</b>
<b>Tiistaisin</b>	<b>klo 11.00 - 11.30 ja klo 11.30 - 12.00</b>
<b>Keskiviikkoisin</b>	<b>klo 11 - 11.30 ja 11.30 - 12.00</b>
<b>Torstaisin</b>	<b>klo 11.00 - 11.30, klo 12.00 - 12.30 ja klo 12.30 - 13.00 klo 16.00 - 16.30 ja klo 16.30 - 17.00</b>
<b>Perjantaisin</b>	<b>klo 11.00 - 11.30 ja klo 11.30 - 12.00</b>

- Turvallisuuden vuoksi altaaseen ei voi mennä, ennen kuin ohjaaja on paikalla.

### Korttivaihtoehdot ohjattuun vesivoimisteluryhmään

- Kertalippu 14,20€
- 10x -lippu 124€

### Kuntosaliharjoittelu vesivoimistelun yhteydessä

- omatoiminen kuntosaliharjoittelu maksaa 23€ ostettuna 10x vesivoimistelukortin yhteydessä ja se oikeuttaa käyttämään kuntosalia vesivoimistelukortin voimassaoloajan

### Tiedustelut vapaista paikoista

Salla Reinivuo: [salla.reinivuo@orton.fi](mailto:salla.reinivuo@orton.fi), puh. 040 639 6224