

ORTON



Moniammatillinen kipuselvitys

Tutkimus- ja kuntoutuspalvelut

Kuntoutus suunnitellaan yksilöllisesti

Kuntoutuksen tavoite on parantaa oireen- ja elämänhallintaa. Tavoitteet määritellään yhteistyössä kuntoutujan kanssa eri elämänalueet huomioiden. Kuntoutusprosessi etenee kuntoutujan yksilöllisten tarpeiden ja edellytysten mukaisesti. Kuntoutukseen tullaan joko sairaanhoitopiirin tai vakuutusyhtiön läheteellä – tai itsemaksavana asiakkaana.

Kuntoutujaa tuetaan jo varhaisessa vaiheessa ottamaan itse vastuuta omasta kuntoutumisestaan. Tavoitteena on, että kuntoutuja selviytyy omatoimisesti päivittäisessä arjessa ja pystyy palaamaan työelämään, mikäli siihen on edellytyksiä. Lääkinnälliseen kuntoutukseen liitetään tarvittaessa ammatillisen kuntoutuksen toimenpiteitä. Kuntoutusjaksoilla arvioidaan kuntoutumisen etenemistä ja tarvittaessa tarkennetaan tavoitteita.

Moniammatilliset kuntoutuspalvelut on tarkoitettu henkilöille, joiden työ- tai toimintakyky on alentunut esim. tuki- ja liikuntaelinsairauksien vuoksi

Asiantuntijatiimi tukee kuntoutujaa monipuolisesti

Kuntoutusjakson aikana hyödynnetään tarpeen mukaan Ortonin koko palveluvalikoimaa. Käytettävät terapiamuodot ja -menetelmät sekä tarvittavat tutkimukset valitaan yksilöllisesti. Moniammatilliseen työryhmään kuuluu fysiatrian erikoislääkäri, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, psykologi ja sosiaalityöntekijä. Tarvittaessa työryhmää täydentää OMT-fysioterapeutti, neuropsykologi, ravitsemusterapeutti, uroterapeutti, seksuaalineuvoja ja lymfaterapeutti.



Viiden vuorokauden kuntoutusjakso sisältää

- Fysiatriin tutkimus jakson alussa ja lopussa
- Fysioterapeutin toimintakykyarviointi ja tarvittaessa fysioterapia päivittäin
- Toimintaterapeutin arviointi ja terapiaa 1-4 kertaa jakson aikana
- Psykologin arviointi ja tapaamiset 1-3 kertaa jakson aikana
- Sosiaalityöntekijän kartoitus ja tapaaminen 1-2 kertaa jakson aikana

Tarvittaessa myös

- OMT-fysioterapia
- Lymfaterapia
- Kranio-sacraaliterapia
- Uroterapia
- Seksuaalineuvonta
- Psykofyysinen fysioterapia
- Akupunktio

Kuntoutuja voi osallistua myös ryhmätoimintoihin, esim.

- Vesivoimistelu, vesirentoutus
- Venyttely
- Kuntopiiri
- Kehonhallinta
- Rentoutus/kehotietoisuus
- Ulkoilu

Kuntoutusjaksot

Jaksotettu kuntoutusprosessi toteutetaan yleisimmin kolmessa, 5 vrk:n jaksossa. Hoito- ja kuntoutussuunnitelman lähtökohtana on huolellinen kliininen tutkimus. Haluttaessa kuntoutusjakso voidaan ajoittaa myös teemaviikoille, joita järjestetään useita kertoja vuodessa. Teemaviikkojen luento- ja ohjelmasisältö keskittyy tiettyihin kohderyhmiin. Teemaviikkojen aikana kuntoutujat saavat vertaistukea ja jakavat kokemuksia.

Tutkimus- ja kuntoutusjaksot

Alkuvaiheen tilannekartoitus voidaan toteuttaa myös tutkimus- ja kuntoutusjaksona, jolloin jaksoon lisätään lähettäjän kanssa sovitut tutkimukset, esim. röntgen-, UÄ, ENMG tai konsultoida Ortonin ortopedejä, neurologeja, sisätautilääkäreitä, psykiatreja tai kipuklinikan erikoislääkäreitä. Tarpeet arvioidaan huolellisesti tulotilanteessa ja niistä raportoidaan tarkasti epikriisissä. Tavoitteena on nopeuttaa hoito- ja kuntoutumisprosessia. Kuntoutujalle laaditaan kuntoutumissuunnitelma myös kotipaikkakunnalla toteutettavaksi. Suunnitelma perustuu kuntoutusjakson aikana toteutettuun huolelliseen psyykkisen, fyysisen ja sosiaalisen toimintakyvyn arviointiin.

Kuntoutukseen hakeutuminen

Kuntoutusprosessi käynnistyy yleensä siten, että hoitava lääkäri laatii lähetteen kuntoutukseen. Lähetteen perusteella maksajataho myöntää maksusitoumuksen kuntoutusjaksolle.

Teemaviikot ovat:

- CRPS
- EDS/hypermobiliteetti
- Selkä
- TOS
- Whiplash
- Ruotsinkielisten kuntoutusviikot

Tutkimus- ja kuntoutusjaksoon voi kuulua erillisellä maksusitoumuksella mm.

- Kvantamistutkimukset (röntgen, UÄ)
- Erikoislääkäreiden konsultaatiot
- Neuropsykologinen tutkimus
- ENMG



**Lisätietoa tutkimus- ja
kuntoutuspalveluista:
Asiakassihteerit
p. 040 565 5255 ja
p. 040 639 6245**

**Orton Oy
Tenholantie 10
00280 Helsinki**



Orton on Invalidisäätiön omistama
kotimainen vastuullinen yritys

orton.fi

ORTON

Takaisin kuntoon.