

FYSIOTERAPIAN LISÄPALVELUT TEKONIVELLEIKKAUSEN PALVELUSETELIPOTILAILLE

Tarjoamme omakustanteisia fysioterapiapalveluita palveluseteliin kuuluvan muun hoidon jatkeeksi. Palveluihin ei tarvita lähetettä.

1. Yksilöllinen fysioterapia leikkauksen jälkeen

Kotiutumisen jälkeen kotona tai Ortonissa:

- fysioterapeuttinen ohjaus/neuvonta kuntoutumisen etenemisen varmistamiseksi
- liikeharjoitteiden ohjaus ja tarkistaminen
- manuaalinen terapia (esim. arven hoito ja hoidon ohjaus)
- lymfaterapia turvotuksen hoitoon
- allasharjoittelun ohjaus yksilöllisesti (hakasten poiston jälkeen)
- Alter G-harjoittelu painokevennytyllä kävely/juoksumatolla ohjatusti

Kontrollikäynnin jälkeen eli n. 2 kk:n kuluttua leikkauksesta kotona tai Ortonissa mm.

- aktiivisempien ja toiminnallisempien harjoitteiden ohjaus huomioiden asiakkaan tavoitteet (paluu omiin liikuntaharrastuksiin – päivittäisistä toiminnoista selviäminen), "normaalien liikemallien" omaksuminen, ontumaton kävely jne.
- kuntosaliohjaus
- allasharjoitteluohjaus / yksilöllinen [allasterapia](#)
- [AlterG-harjoittelu](#)
- manuaalinen terapia / lymfaterapia ks. edellä

2. Fysioterapeutin kotikäynnit

3. Fysioterapeutin etävastaanotto (video- tai puhelinvastaanotto)

4. Omatoiminen kuntosaliharjoittelu, vesivoimisteluryhmät

5. [Liikuntaklinikan](#) palvelut

Hinnat

Palvelut ovat maksullisia kulloinkin voimassa olevan [hinnaston](#) mukaisesti.

Ajanvaraukset ja tiedustelut

Puh. 09 4748 2705 ma-to 7.45-18 ja pe 7.45-16.

Vastaanottovaraukset myös nettiajanvarauksen kautta orton.fi/ajanvaraus.

Palvelut Ortonin nettisivuilla

Jos luet tätä esitettä paperiversiona, löydät palvelut helpoiten kirjoittamalla palvelun nimen orton.fi-etusivulla hakukenttään.