

80 VUOTTA
TUKI- JA
LIIKUNTAELINSAIRAUKSIEN
ERIKOISOSAAMISTA

ORTOPEDIA | KIPUKLINIKKA | KUNTOUTUS



ORTON

Takaisin kuntoon.

Ortopedian, kivunhoidon ja kuntoutuksen erityisasiantuntija



Ortonin tarina alkoi 1940, kun Invalidisäätiö perustettiin talvisodassa vammautuneiden auttamiseksi. Tänä vuonna toimintamme täyttää 80 vuotta tuki- ja liikuntaelin-sairauksiin liittyvän hoidon, kuntoutuksen ja koulutuksen saralla.



Ortonilla on merkittävä rooli suomalaisen ortopedian kehittämisessä. Sairaalassa asennettiin maamme ensimmäinen tekonivel 1967 ja tehtiin ensimmäinen polven tähystysleikkaus 1976.

Tänä päivänä Orton on maamme suurin yksityinen tekonivelkirurgian tuottaja ja merkittävä selkäkirurgian, kivunhoidon sekä kuntoutuksen toimija.

Hoitotuloksemme ovat riippumattomien seurantatutkimusten perusteella maamme kärkeä. Laadukas hoitomme perustuu tieteelliseen tutkimukseen, hoitotulosten pitkäjänteiseen seurantaan ja toiminnan jatkuvaan kehittämiseen.

Monipuoliset palvelumme

Asiantuntijoiden vastaanotot ja tutkimukset

Ammattitaitoiset ja kokeneet tuki- ja liikuntaelinsairauksien, kivunhoidon ja kuntoutuksen ammattilaiset.

Ortopedinen hoito

Tekonivel-, selkä-, polvi-, reuma-, käsi-, jalkaterä- ja neurokirurgia.

Kipuklinikka

Kipulääkärin vastaanotot, 1–5 päivän kipuselvitykset, kipuhoidot ja -kuntoutus sekä kipupsykologia.

Yksilölliset kuntoutusjaksot ja ryhmäkuntoutus

Jokaisen kuntoutujan jaksoon osallistuu monipuolinen tiimi kuntoutuksen ammattilaisia. Erityiskysymyksissä konsultoidaan Ortonin muita asiantuntijoita.

Polikliininen kuntoutus ja terapia

Fysio- ja toimintaterapeuttien vastaanotot, fysikaaliset hoidot ja terapia, apuvälineet ja ortoosit.

Tervetuloa vastaanotolle ja tutkimuksiin



Varaa aika:



Puhelinajanvaraus

09 4748 2705
ma-to 8-18 ja pe 8-16



Nettiajanvaraus

orton.fi/ajanvaraus

Vastaanotot

Lääkäreiden erikoisalajat:

Fysiatrია, ortopedia, kivunhoito sekä infektiotaudit, sisätaudit, plastiikkakirurgia ja reumatoidit.

Terapeutit:

Fysioterapia, toimintaterapia, uroterapia, seksuaaliterapia, ravitsemusterapia.

Muut asiantuntijat:

Kipupsykologia, psykologia, sosiaalityö, proviisori / lääkehoidon kokonaisarviot.

Tutkimuspalvelut:

Laboratorio- ja kuvantamistutkimukset (CT ja röntgen) järjestyvät nopeasti talon omissa tutkimusyksiköissä.

Ortonissa toimii yli 200 tuki- ja liikuntaelinvaivoihin, kivunhoitoon ja kuntoutukseen erikoistunutta asiantuntijaa.

Meille voi tulla omalla kustannuksella, vakuutuksen turvin, palvelusetelillä sekä kunnan tai sairaanhoitopiirin maksusitoumuksella. Vastaanotoille pääsee nopeasti myös ilman lähetettä.

Jos et tiedä, minkä erikoisalan asiantuntijan vastaanotolle sinun tulisi mennä, varaa aika maksuttomaan puhelinkartoitukseen ajanvarauksesta.

GoZee-sovellus herättää esitteen eloon



GoZee: näin pääset alkuun 30 sekunnissa

1. Syötä App Storen tai Google Playn hakukenttään hakusana "GoZee" ja lataa sovellus tablettiisi tai älypuhelimieesi.
2. Avaa sovellus ja käytä sitä sivuilla, joilla on GoZee-kuvake.



360°
panoraama



Kuva-
galleria



Kuvake

Laadukasta ortopediaa

Ortopediassa tutkitaan ja hoidetaan tuki- ja liikuntaelinsairauksia, tapaturma- ja urheiluvammoja sekä niiden jälkitiloja. Tyypillisiä oireita ovat nivelten kipu ja särky, selkäkipu, liikkumisen vaikeudet liikerajoituksen tai kivun takia sekä hoidon tarve tapaturman tai urheilu- ja rasitusvamman takia.

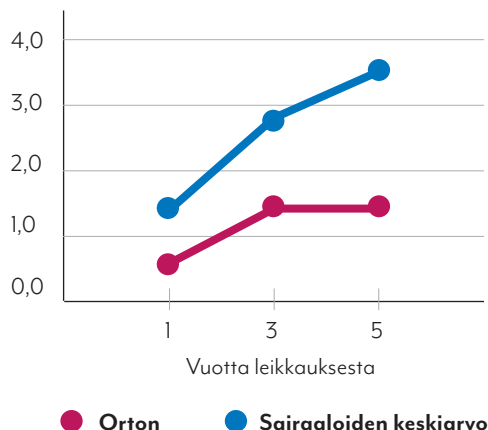
Ortonissa tehdään kattavasti ortopedian alaan kuuluvia leikkaushoitoja, kuten tekonivel- ja selkäleikkauksia sekä polvi-, neuro- ja käsikirurgian lisäksi reumakirurgiaa.

Huipputason tekonivelkirurgiaa

Orton tekee eniten yksityisiä tekonivelleikkauksia Suomessa. Hoitotuloksemme ovat maamme kärkeä. Tekonivelleikkausten uusintatarve ja tekonivelinfektioiden määrät ovat erittäin alhaiset.

Lonkan tekonivelleikkausten uusintatarve

Kun ensimmäisestä tekonivelleikkauksesta on kulunut 5 vuotta, on kaikkien sairaaloiden keskiarvo 3,6 % ja Ortonin 1,4 %.



Tarkasteluajanjakso v. 2011–2015.
Lähde: THL Suomen tekonivelrekisteri
2010–2015 ENDOnet.



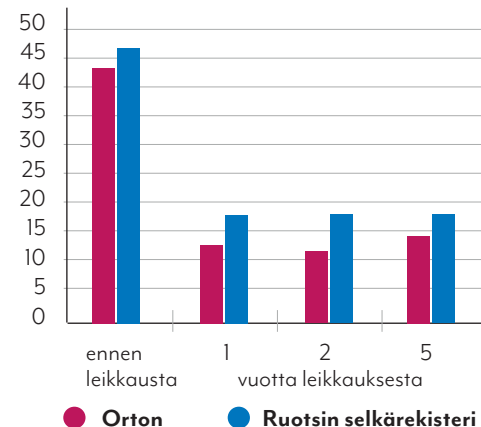
Tyytyväisiä selkäasiakkaita

Tavallisimpia selkäleikkauksia ovat välilevyn pullistuman poistoleikkaus, selkäydinkanavan ahtauman vapautus ja selän luudutusleikkaus. Ortonissa asennetaan myös selkäydinstimulaattoreita ja tehdään erilaisia puudutuksia kroonisten kiputilojen hoitoon.

Muista sairaaloista poiketen, Orton on seurannut selkäleikkausten hoitotuloksia systemaattisesti vuodesta 2010. Tuloksia verrataan Ruotsin selkärekisteriin, sillä Suomessa vastaava hoitotulosten raportointi on vasta kehitteillä. Tulosten mukaan Ortonin potilaat ovat tyytyväisempiä leikkauksen tulokseen kuin Ruotsissa.

Kivun aiheuttama toimintakyvyn häiriö (ODI) välilevyn pullistumaleikkauksen jälkeen

Häiriötä on mitattu Oswestry Disability Indexin (ODI) avulla, jossa 0–20 kuvaa enintään lievää häiriötä ja yli 40 vaikeaa häiriötä.



Tarkasteluajanjakso v. 2010–2014.
Lähde: Selkärekisteri Finspine, Ruotsin kansallinen selkäkirurgian rekisteri.



Lue lisää hyvistä tuloksistamme:

<https://www.orton.fi/fi/palvelumme/laatu-ja-leikkausten-seurantatulokset/>

Kipuklinikka

Ortonin kipuklinikka on Suomen suurin yksityinen kipuklinikka, jossa käy vuosittain noin 3 000 potilasta.

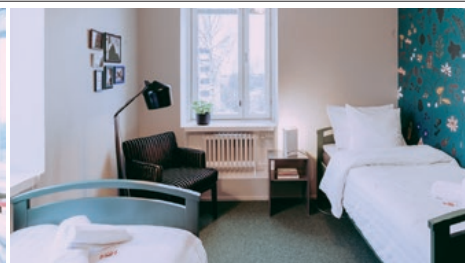
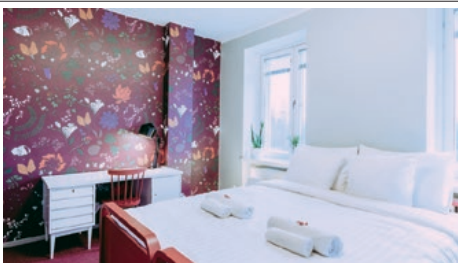


Kipupotilas tulee usein ensimmäiseksi kivunhoitoon erikoistuneen fysiatriin vastaanotolle. Täältä hänet ohjataan tarpeen mukaan jatkotutkimuksiin ja asianmukaiseen hoitoon tai kipukuntoutukseen. Hoitosuhteet ovat tyypillisesti pitkiä, koska hoidettavalla potilaalla on usein pitkittynyt, jo kroonistumaan päässyt kipu. Vastaanoitoille ja hoitoon voi hakeutua kuka tahansa.

Kipuklinikka on fysiatrijohtoinen kipupotilaiden tutkimiseen, hoitoon ja kuntoutukseen erikoistunut klinikka.

Palvelumme kivun hoitoon

- Kipulääkärin vastaanotto
- Kipuselvitykset 1–5 päivää
- Kivun lääkehoidot
- Selkäytimen stimulaattori- ja hermojuuristimulaattorihoidot
- Kipu- ja radiofrekvenssiapuudutukset
- Stellatum- ja plexusapuudutukset
- Botox-kipuhoidot
- Nivelpistot
- Kapsaisiinihoidot
- Kipupsykologi
- Kipukuntoutus: fysio- ja toimintaterapeuttien vastaanotot ja moniammatilliset kipukuntoutusjaksot
- Sosiaalityöntekijän vastaanotto, neuvonta, selvitykset, hakemukset
- Samassa talossa myös yhteistyökumppani Cryon Oy:n huippukylmäterapia



Welcome to Myö Hostel, – charming boutique hostel in Ruskeasuo, Helsinki!

- Located right next to the Orton hospital and the Central Park
- Special discount for Orton clients and their close ones
- Quiet, well-designed rooms
- Top quality beds
- Delicious and healthy hostel breakfast
- A well-equipped kitchen and a cozy living room for you to enjoy
- Accessible rooms available



*Make a difference
by sleeping!*

More info and bookings on myohostel.com (promotion code: FRIENDSNEXTDOOR)

Takaisin kuntoon fysio- ja toimintaterapian avulla

Fysioterapia on fysioterapeutin ohjauksessa tapahtuvaa harjoittelua ja hoitoa. Tavoitteena on parantaa liikunta- ja toimintakykyä lihasvoimaa lisäämällä, lihastasapainon ja asennon hallinnalla sekä koordinaation, nivelten liikkuvuuden ja kudosten joustavuuden parantamisella tai kivun hallinnalla.

Toimintaterapian tavoitteena on parantaa asiakkaan toimintakykyä niin, että arki sujuu ja elämänlaatu on hyvä vammasta tai sairaudesta huolimatta. Terapiassa harjoitellaan jokapäiväisiä toimintoja, kuten kodin askareita, ja selvitetään apuvälineiden tarve sekä valmistetaan erilaisia yksilöllisiä apuvälineitä ja tukia.



Terapiapalvelut ja -hoidot

- Leikkausten jälkeinen fysio- ja toimintaterapia
- Harjoitteluterapia
- Kipukuntoutus, myös lapset ja nuoret
- Käsi- ja yläraajaterapia
- Yläraaja- ja alaraaja-proteesipotilaiden kuntoutus
- Neurologinen kuntoutus
- Manuaalinen terapia (OMT, Maitland)
- Seksuaaliterapia
- Uroterapia
- Urheilufysioterapia ja rasisusvammat
- Turvotuksen hoito: lymfaterapia, physio touch-hoidot, kompressiotuotteet
- Fysikaaliset hoidot: ultraääni, TNS, akupunktio, Bemer-patja
- Painokevennetty AlterG-harjoittelu
- Apuvälineet
- Ortoosien valmistus (toimintaterapeutit)
- Ravitsemusterapia
- Allasterapiat
- Liikuntaryhmät
- Kotikäynnit

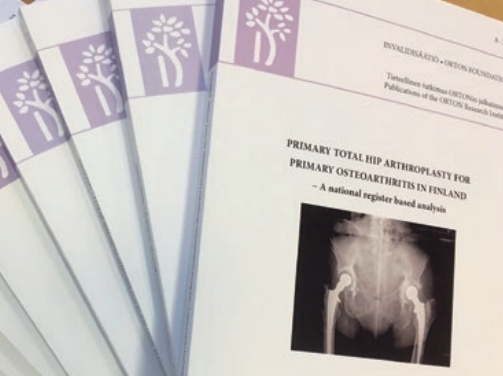
Yhteistyökumppaneiden palvelut samassa talossa:

- Cryon Oy: Huippukylmäterapia
- Ettonet: Seniorikalusteet ja apuvälineet
- Soleus: Apuvälineet ja proteesit

Terapiatilat Ortonissa

- Uima-altaat, pisin allas 20 m
- Terapia-allas +32 °C
- Lääkinnällisen harjoitteluterapian sali
- Kuntosali
- Liikuntasalit
- Omat yksilöterapiahuoneet





Tutkimusta potilaan parhaaksi

Ortonissa tehdään tuki- ja liikuntaelinsairauksien tieteellistä tutkimusta. Sen avulla kehitetään mm. leikkausten laatua ja kuntoutuksen vaikuttavuutta. Vuosi 2019 oli julkaisumäärissä huippuvuosi, yhteensä 37 kansainvälistä tutkimusartikkelia. Riippumaton tutkimustoiminta rahoitetaan yliopistotasoisille tutkimuksille myönnettävästä erityisvaltionosuusjärjestelmästä (EVO).

Koulutus ylläpitää ammattitaitoa

Orton järjestää korkeatasoista erikoistumis- ja täydennyskoulutusta talon omille ja ulkopuolisille terveydenhuollon ammattilaisille ortopedian, fysiatrian, kuntoutuksen ja hoitotyön aloilta. Henkilökunnan aktiivinen osallistuminen talon koulutuksiin parantaa oman ammattitaidon lisäksi viihtyvyyttä työssä.

Taidekin on terapiaa

Galleria Live tuo korkeatasoista taidetta Ortonin asiakkaiden iloksi. Talon seinillä on mittavat kokoelmat muun muassa Kain Tapperin, Arvo Summasen ja Rosa Liksomien teoksia. Ensimmäisen kerroksen kahvilassa on kuukausittain vaihtuva taidenäyttely ja sisäpihalla veistospuisto.



It's not just what **we make**.
It's what we make **possible**.

It's our promise to look beyond what's possible now and discover what's possible next.

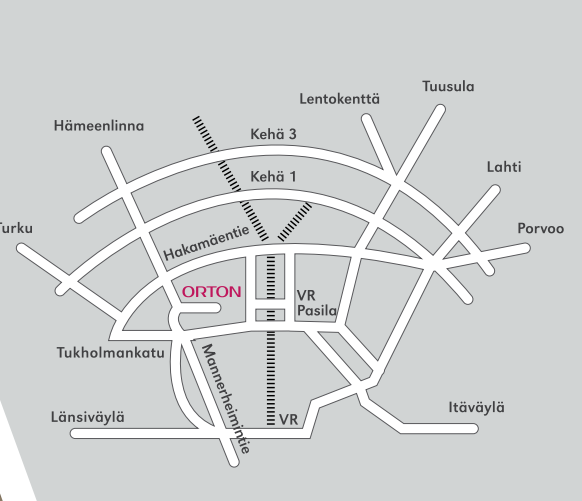
Every day, we focus on improving musculoskeletal healthcare. It's all we do. It's all we have ever done.

We are committed to working by your side, and to break through boundaries in pursuit of exceptional patient outcomes.

Visit us on the web at zimmerbiomet.com

ZIMMER BIOMET
Your progress. Our promise.

©2018 Zimmer Biomet



Orton sijaitsee Ruskeasuolla, vain 5 kilometrin päässä Helsingin keskustasta.

Meille on helppo tulla bussilla, raitiovaunulla, junalla tai autolla. Lyhytaikaisia parkkipaikkoja on lähistöllä runsaasti.

ORTON

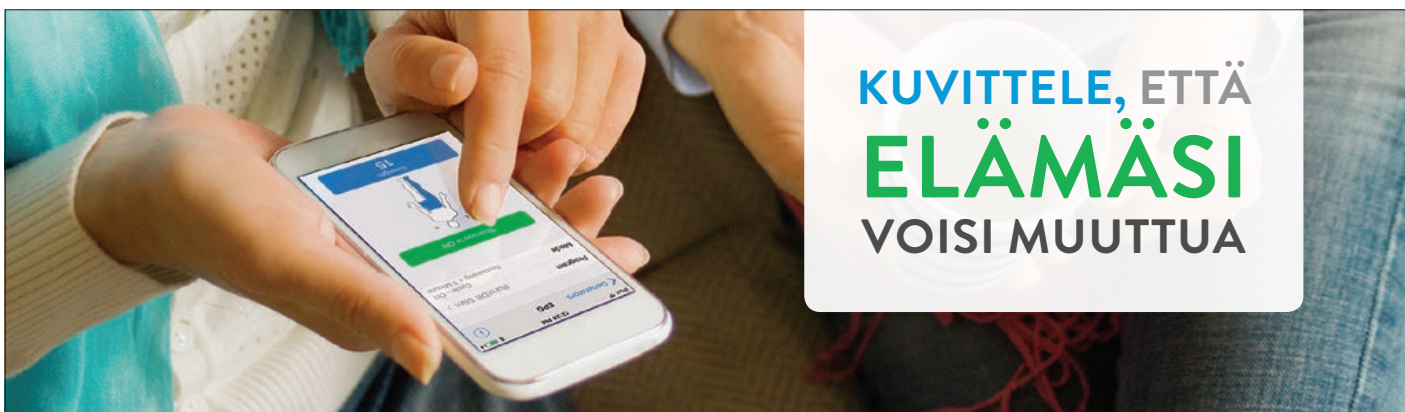
Takaisin kuntoon.

Tenholantie 10, 00280 Helsinki
Vaihde, puh. 09 474 81
Ajanvaraus ja palveluneuvonta,
puh. 09 4748 2705
www.orton.fi



Lue lisää nettisivuiltamme:

[www.orton.fi/fi/orton/
miten-loydat-ortonin/](http://www.orton.fi/fi/orton/miten-loydat-ortonin/)



Mikäli kärsit käsien, jalkojen ja/tai selän kroonisesta kiputilasta, on sinun hyvä aika harkita BurstDR™ -stimulaatiota, viimeisintä Abbottin kehittämää neurostimulaation edistysaskelta.

BurstDR™ -stimulaation uskotaan tuovan helpotusta sekä fyysiseen kipuun että sen emotionaalisiin vaikutuksiin, tarjoten ylivoimaisen kivunlievityksen verrattuna perinteiseen neurostimulaatioterapiaan.

Kaikki kätevässä, MRI-kuvaukseen yhteensopivassa laitteessa, jota ei tarvitse ladata ja jota voit hallinnoida Apple® iPod® touch -mobiililaitteella.



Neurostimulaation avulla useimmat potilaat saavat helpotusta kipuihinsa. Kaikki eivät kuitenkaan reagoi samalla tavalla.

Komplikaatioita voi esiintyä: kivulias stimulaatio, kivunlievityksen väheneminen ja tietyt kirurgiset riskit (esim. tulehdus).

Keskustelethan neurostimulaation hyödyistä ja riskeistä lääkärisi kanssa.

KYSY LÄÄKÄRILTÄSI BurstDR™ -stimulaatiosta.
Lue lisää sivustolta PowerOverYourPain.com

1. De Ridder, D., Vanneste, S., Plazier, M., Vancamp, T. (2015). Mimicking the Brain: Evaluation of St. Jude Medical's Prodigy Chronic Pain System with Burst Technology. *Expert Review of Medical Devices*, 12(2), 143-150.
2. St. Jude Medical™ Proclaim™ Neurostimulation System Clinician's Manual. Plano, TX. 2016.
3. St. Jude Medical™ Prodigy™ Neurostimulation System Programming and Reference Manual. Plano, TX. 2016.
4. St. Jude Medical™ Pre-Market Approval (PMA) Clinical Study Report for the SUNBURST™ Study: IDE #G130169, CL1000771 version B.

Abbott

One St. Jude Medical Dr., St. Paul, MN 55117 USA, Tel: 1 651 756 2000

SJM.com

St. Jude Medical is now Abbott.

Lyhyt yhteenveto: Lue käyttöopas ennen näiden laitteiden käyttöä. Siitä saat täydellisen luettelon käyttöaiheista, vasta-aiheista, varoituksista, varoitusmerkeistä, mahdollisista haittatapahtumista ja käyttöohjeista. **Käyttökohteet:** Selkäytimen stimulaatio on apuväline kroonisen, hallittamattoman vartalo- ja raajakivun hallintaan. Tällaista kipua on mm. leikatun selän kipuun ja hallittamattomaan alaselkä- ja alaraajakipuun liittyvä unilataaalinen tai bilataaalinen kipu. **Vasta-aiheet:** Potilaat, jotka eivät pysty käyttämään laitetta tai eivät saa tehokasta kivun lievitystä stimulaatiokokeilun aikana. **Varoitukset/varoitukset:** Diatermiahoito, implantoitujen sydänlaitteiden, magneettikuvauksen (MRI), räjähtävien tai syttyvien kaasujen, varashälytysmerkit ja metallinilmaisimet, johtimen liikkuminen, koneiden ja välineistön käyttö, asennon muutokset, pediatrian käyttö, raskaus ja kotelon vahingoittuminen. Potilaille, joille leikkaus ei sovi ja joilla on useampia sairauksia tai aktiivisia yleistulehduksia, ei tule asettaa implantteja. **Haittavaikutukset:** Kivun aiheuttava stimulaatio, kivun lievityksen häviäminen, leikkauksien riskit (esim. halvaus). Käyttöoppaasta on luettavissa tarkemmat ilmoitukset.

Ellei toisin mainita, TM tarkoittaa, että nimi on Abbott tai jonkin sen tytäryhtiön tavaramerkki tai niille lisensoitu.

‡ Indicates a third party trademark, which is property of its respective owner.

© 2018 Abbott.

28543-SJM-BDR-0916-0030(1)e

Tämä asiakirja on hyväksytty maailmanlaajuiseen käyttöön.

